附件2：

**留置看护队员体能测试标准**

招聘留置看护队员体能测试标准及要求如下：

一、立定跳远

男性合格标准：大于或等于205厘米；

女性合格标准：大于或等于150厘米；

要求：受测者立定跳远测试不超过三次。

二、4×10折返跑

30岁（含）以下男性，合格标准小于或等于13.1秒；

31岁（含）以上男性，合格标准小于或等于13.4秒；

30岁（含）以下女性，合格标准小于或等于14.1秒；

31岁（含）以上女性，合格标准小于或等于14.4秒。

要求：受测者用站立式起跑，听考官口令做动作，不得抢跑，跑至两侧10米线时用手推倒放置在线上的木桩，测试不超过二次。

三、1000米（800米）跑

30岁（含）以下男性，合格标准小于或等于4分25秒；

31岁（含）以上男性，合格标准小于或等于4分35秒；

30岁（含）以下女性，合格标准小于或等于4分20秒；

31岁（含）以上女性，合格标准小于或等于4分30秒。

要求：受测者在规定时间内跑步完成即为合格，测试一次。

备注：以上三项全部通过即为合格。考生本人要评估自身是否适合剧烈运动，因身体健康状况不佳等自身原因，导致体能测试中出现受伤、致病等意外后果由考生本人承担。